

**Antal armhävningar i samband med gradering samt träningsaktivitet i %  
under terminen!**

**Yngre junior-junior-senior**

**Till grad:    Antal dam:    Antal herr:    Närvaro i %:**

10 Kup    15    20    minst 50 %

9 Kup 15    20    minst 50%

8 Kup 20    30    minst 50%

7 Kup 25    30    minst 50%

6 Kup 30    40    minst 60%

5 Kup 35    45    minst 60%

4 Kup 40    50    minst 70%

3 Kup 45    60    minst 70%

2 Kup 50    70    minst 80%

1 Kup 60    80    minst 80%

1 Dan 80    100    minst 80%

## Antal armhävningar i samband med gradering samt träningsaktivitet i % under terminen!

### Yngre minior-minior-kadett

**Till grad:    Antal dam:    Antal herr:    Närvaro i %:**

10K1	10	10	minst 50%
10K2	10	10	minst 50%
9K1	15	15	minst 50%
9K2	15	15	minst 50%
8K1	20	20	minst 50%
8k2	20	20	minst 50%
7k1	25	25	minst 50%
7k2	25	25	minst 50%
6k1	30	30	minst 60%
6k2	30	30	minst 60%
5k1	30	30	minst 60%
5k2	30	30	minst 60%
4k1	40	40	minst 70%
4k2	40	40	minst 70%
3k1	45	45	minst 70%
3k2	45	45	minst 70%
2k1	50	50	minst 80%
2k2	50	50	minst 80%
1 Kup	50	50	minst 80%