



## **Drog, alkohol och tobakspolicy för Ljungby Taekwon-Do förening -2022**

” Vår föreningsverksamhet är uppbyggd på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och för alkohol, samt social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen.

Hur vi vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drog och alkoholpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för våra medlemmar.

Med anledning av detta har styrelsen antagit följande ställningstagande och riktlinjer för området tobak, alkohol, narkotika och dopning. Syftet med policyn är att höja debutålder samt förebygga bruk av tobak och missbruk av narkotika och dopning”

### **Tobak:**

Innefattar både rökning och snusning. Åldersgränsen är 18 år enligt svensk lag.

Vi tillåter inte våra ungdomar använda tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller föreningsverksamhet.

Om vi upptäcker att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande vis.

Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna. Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarna, ledarnas och föräldrarnas.

Som barn – och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för ungdomarna. Under föreningsaktiviteter bör man avstå från tobak.

Om vi ser att våra ledare inte följer våra föreskrifter agerar vi på följande sätt.

Ledar- och styrelsesamtal med berörd ledare. Ansvar för att dessa regler följs är ledarens och styrelsens.

### **Alkohol:**

Åldersgräns för att köpa och dricka alkohol på restaurang är 18 år enligt svensk lag, 10 år för att köpa på Systembolaget.

Vi tillåter inte våra ungdomar under 18 år dricker/handlar alkohol.

Om vi upptäcker att någon/några av våra ungdomar använt alkohol agerar vi på följande sätt.

Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna. Vi d misstanke om alkoholproblem kontaktas sociala myndigheter.

Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för ungdomarna. Under föreningsaktiviteterna bör man avstå från alkohol.

Man får inte dricka alkohol under resor, läger och under andra aktiviteter där man ansvarar för ungdomarna.

Man kommer inte berusad eller bakfull till träningen, tävlingen eller annat möte.

Man får ej dricka eller uppträda berusad i föreningens kläder eller dräkt.

På fester där det förekommer alkohol är det 18 års gräns som gäller.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare agerar vi på följande vis.

- Enskilt samtal
- Erbjudande om stöd och hjälp.
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från ungdomsledare uppdrag.

Ansvaret för dessa regler följs av styrelsen.

### **Narkotika och dopingpreparat:**

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjudet enligt svensk lag. All form av doping är förbjudet i enighet med idrottens regler (RF), desutom är hantering av vissa dopingpreparat (ex. anabola steroider) även förbjudna enligt svensk lag.

Om vi skulle upptäcka/misstänka att någon av våra medlemmar och ledare provat eller använder narkotika/dopingpreparatet, agerar vi på följande vis.

- Enskilt samtal med medlemmen och kontakt med föräldrar om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och polis.
- Kontakt med RF's antidopingsgrupp.

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens, men även ledarna har ett ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi lyfta fram dem vid årsmöte, gemensamma träffar, till våra sponsorer och till kommunen.

Dessutom ska policyn finnas tillgänglig på föreningens hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning.

Mvh styrelse Ljungby TKD