



# Taekwon-Do för barn.

## Varför ska barn träna Taekwon-Do?

---

Utbildningen av Taekwon-Do utvecklar förtroende och ger en mer positiv självkänsla. Detta påverkar barnens karisma. De barn som verkar osäkra och försiktiga "rätter upp sig" och bli mer medvetna om sig själva.

Barn lär sig att ta ansvar för sina handlingar, och vågar göra sina egna val. Bättre i skolan, ökad koncentration, ökad självkänsla, kontroll över sina egna aggressioner och förbättrad motorik är bara några av de exempel på de resultat som utbildning ger.

**Självförtroende och disciplin...**

Taekwon-Do är en viktig del i utvecklingen av ett starkare självförtroende. Instruktörens uppgift är att se till att det enskilda barnet är sedd och att ge erkännande och beröm när de gör så gott de kan.

Vårt mål är att alla barn ska känna sig trygga i utbildningen både med instruktören och med deras jämnåriga. Vi har ett mycket gott humör och är ivrig att sprida glädje.

Den fysiska delen av utbildningen är anpassad till barnens fysiska och mentala nivå. Utbildningen varvas med både lek och skoj.

I Taekwon-Do, finns det tydliga regler om vad som är tillåtet och inte tillåtet och tydliga regler för hur man ska bete sig mot instruktören och kamrater. I Taekwon-Do är disciplin (med ett leende) på träningar prioriterat.

**Bältes System och betygssättning:**

Bältet är ett mycket viktigt pedagogiskt verktyg för att nå personlig utveckling för varje barn.

Barnen lär sig att sätta upp mål, och utbildningen leder mot detta mål. Den glädje och stolthet genom att nå målen ger en känslan av framgång, och genom detta system utvecklas förtroendet successivt.

Mer info på [www.ljungbytkd.se](http://www.ljungbytkd.se)