

Lite tänkvärda ord.

”Varför vill du att ditt barn skall lära sig Taekwon-Do?”

Föräldern- ”Jag vill att dom skall lära sig om disciplin och självkontroll”

Sabum till föräldern: ”Då finns det ett antal saker som du, föräldern, måste förstå och följa oavsett:

1. Du måste vara konsekvent i att ta med barnen till träningarna.
2. Schemalägg Taekwon-Do dagarna för att undvika att ditt barn missar träningar och deltar oregelbundet. Varför? För att disciplin och självkontroll uppstår från att göra strukturerade saker och inte slumpmässiga saker.
3. När träningen blir utmanande och ditt barn inte vill gå på träningarna för att det inte är ”roligt” så ska du uppmuntra dom till att ”hämta sin Dobok” oavsett. Varför?
4. För att du inte kan bygga disciplin genom att göra vad du vill och när du vill. Du kan inte heller bygga disciplin genom att undvika att göra saker som är utmanande och tuffa. Bygga disciplin gör du genom att övervinna det som är svårt, det är inte alltid lätt men i slutändan är det värt allt slit.
4. När ditt barn tappar intresse (som förvisso kommer och går) så skall du uppmuntra till att ”hämta sin Dobok”. Genom att tillåta ditt barn till att ge upp på grund av tappat intresse uppmuntrar till ett sådant beteende även längre fram livet.
5. Att utbilda ditt barn i att förstå värdet av engagemang är en del av disciplin-processen. Bristande intresse uppstår titt som tätt men är något som man i ett senare skede oftast ångrar. Lär ditt barn att inte vara en avhoppare.
6. Du är inte engagerad i att närvara på Taekwon-Do. Du är engagerad i att vara bra på Taekwon-Do och förtjäna ditt svarta bälte. När ditt barn vill sluta så skall du säga ”Är du en svartbältare ännu?” och sedan säger du ”hämta din Dobok så går vi”. Barn som ser sin träning med att uppnå svart bälte kommer verkligen att lära sig förstå hur det känns att uppnå något vilket i sin tur bygger självkontroll och disciplin. Detta kommer bli ovärderligt när dom växer upp.
7. Taekwon-Do kommer att bygga självkontroll, disciplin, fokus och annat, men du måste vara engagerad oavsett. Du kan inte bara dyka upp när du vill och förvänta dig att ditt barn skall lära sig från det.
8. Det tar tid och det är ett kontinuerligt arbete för barn att lära sig och förstå vikten av hårt arbete. När du, föräldern, är involverad i barnets träningar så utvecklar dom självkontroll och disciplin.
9. Var inte ”den föräldern” som låter sitt barn påbörja något för att avsluta det kort därpå.
10. Ta barnet till Dojang och se dom utvecklas till att bli starka, fokuserade, drivna och med självkontroll så att dom kan ha ett bra liv!